

15 déc.		Compétitions régionales PACA et Nationales 2010			
date	épreuve	CN	Lieu	Organisateur	Email / site internet
Sam. 02-janv	V				
Dim. 03-janv	V				
Sam. 09-janv			Gréasque (13)	AC Aurelien	ac.aurelien.free.fr
Dim. 10-janv					
Sam. 16-janv			Lyon (69)	Ligue RA	
Dim. 17-janv			Mazaugues (83)	POLES	8311.free.fr
Mar. 19-janv			La St Baume (83)	CSAM CO	cdco83.fr
Sam. 23-janv					
Dim. 24-janv			Meyrargues (13)	AC Aurélien	ac.aurelien.free.fr
Sam. 30-janv			Villeneuve -Loubet (06)	Valbonne SAO	cdamco.co-paca.info
Dim. 31-janv			Seyne les Alpes (04)	Thalweg 04	louvreasoleu@hotmail.fr
Sam. 06-févr					
Dim. 07-févr	V		Plaine des Maures (83)	TSN	toulon-sports-nature.com
Sam. 13-févr	V				
Dim. 14-févr	V		Mazaugues (83)	POLES	8311.free.fr
Sam. 20-févr	V				
Dim. 21-févr	V				
Sam. 27-févr			Tarascon (13)	Ligue PR	
Dim. 28-févr		CN	Tarascon (13)	Chat'O 1311PR	seckler.daniel@orange.fr
Sam. 06-mars			Bessans (73)	EMHM Chamonix	desbrest@yahoo.fr
Dim. 07-mars			Bessans (73)	EMHM Chamonix	desbrest@yahoo.fr
Dim. 07-mars			Aubignosc (04)	Balise 04	balise04.free.fr
Mar. 09-mars			Le Collet de Preire (83)	CSAM CO	cdco83.fr
Sam. 13-mars			Mougins (06)	Mougins Orientation	cdamco.co-paca.info
Sam. 13-mars			Semnoz (74)	EMHM Chamonix	desbrest@yahoo.fr
Dim. 14-mars			Semnoz (74)	EMHM Chamonix	desbrest@yahoo.fr
Sam. 13-mars					
Dim. 14-mars			La Seyne Six-fours (83)	Azimet Provence	azimet.provence@orange.fr
Dim. 14-mars			La Seyne Six-fours (83)	Azimet Provence	azimet.provence@orange.fr
Sam. 20-mars					
Dim. 21-mars		CN	Arbois (13)	AC Aurelien	ac.aurelien.free.fr
Sam. 27-mars			Nice (06)	Club des Jeunes Nice	cdamco.co-paca.info
Dim. 28-mars			Montmirail (84)	OPA	seb.chrys@free.fr
Dim. 28-mars		CN	Côte d'Or (21)		
Sam. 03-avr			Agen (47)		3joursdusudouest2010.com
Dim. 04-avr	V		Agen (47)		3joursdusudouest2010.com
Lun 05-avr	V		Agen (47)		3joursdusudouest2010.com
Sam. 10-avr	V				
Dim. 11-avr	V				
Sam. 17-avr	V				
Dim. 18-avr	V		Peynier (13)	Pacaventure (1315PR)	pacaventure.free.fr
Sam. 24-avr				POIL	irenee.schiavo@wanadoo.fr
Dim. 25-avr		CN	Puy de Dôme (63)		
Sam. 01-mai			St Vallier de Thiey (06)	Mougins Orientation	cdamco.co-paca.info
Sam. 01-mai		CN	Les Marches (73)	ECHO 73	georges_tre@yahoo.fr
Dim. 02-mai		CN	Les Marches (73)	ECHO 73	georges_tre@yahoo.fr
Dim. 02-mai			Vinon/Verdon (83)	CDCO83	cdco83.free.fr
Sam. 08-mai	V	CN	Gergeuil(21)	ADOC	adoc.free.fr
Dim. 09-mai			Bouilland(21)	ADOC	adoc.free.fr
Jeu 13-mai	V	CN	Vesoul (70)		
Ven 14-mai		CN	Gy (70)		
Sam. 15-mai		CN	Vesoul (70)		
Dim. 16-mai		CN	Vesoul (70)		
Dim. 16-mai		CN	Gréolières (06)	VSAO	vsorientation.com
Sam. 22-mai			Frejus (83)	Frejus - 8315AZ	06 12 06 95 67
Sam. 22-mai			Vercors Drômois (26)	Ligue RA	www.obivwak.net
Dim. 23-mai			Vercors Drômois (26)	Ligue RA	www.obivwak.net
Lun 24-mai	V				
Mar 25-mai			Valbonne (06)	VSAO	vsorientation.com
Sam. 29-mai					
Dim. 30-mai				POIL	irenee.schiavo@wanadoo.fr
Dim. 30-mai		CN	Camors (56)		
Mar 01-juin			Valbonne (06)	VSAO	vsorientation.com
Sam. 05-juin					
Dim. 06-juin			Région Aix	ACA	ac.aurelien.free.fr
Mar 08-juin			Valbonne (06)	VSAO	vsorientation.com
Sam. 12-juin					
Dim. 13-juin		CN	région Sisteron	Balise 04	balise04.free.fr
Dim. 13-juin		CN	Gironde (33)		
Mar 15-juin			Valbonne (06)	VSAO	vsorientation.com

15 déc.		Compétitions régionales PACA et Nationales 2010			
date	épreuve	CN	Lieu	Organisateur	Email / site internet
Sam. 19-juin					
Dim. 20-juin					
Mar 22-juin	CO Tour de Sophia (V)		Valbonne (06)	VSAO	vsaoorientation.com
Sam. 26-juin					
Dim. 27-juin	Show'O PACA		Apt (84)	CS Pertuis	csp-azimut.ouvaton.org
Sam. 03-juil	Raid Bombis		Clemencey (21)	ADOC (2105BO)	raidbombis.free.fr
Dim. 04-juil	Raid Bombis		Clemencey (21)	ADOC (2105BO)	raidbombis.free.fr
Sam. 10-juil	V VTT'O et Rand'O		Seyne les Alpes (04)	Thalweg 04	louvreasoleu@hotmail.fr
Dim. 11-juil	V				
Mer 14-juil	V				
Sam. 17-juil	V				
Dim. 18-juil	V 3 Jours de Franche Comté (23 au 25)				balise25.fr
Sam. 24-juil	V				
Dim. 25-juil	V				
Sam. 31-juil	V				
Dim. 01-août	V				
Sam. 07-août	V				
Dim. 08-août	V				
Sam. 14-août	V				
Dim. 15-août	V				
Sam. 21-août	V Chpt France CO VTT LD	CN	Seignos/Soustons (40)		
Dim. 22-août	V Chpt France CO VTT Relais		Seignos/Soustons (40)		
Mar 24-août	V MD	CN	Vieux Boucau (40)		www.cfco2010.fr
Mer 25-août	V Chpt Fr Nuit	CN	Biarritz (64)		www.cfco2010.fr
Jeu 26-août	V Chpt France MD	CN	Biarritz (64)		www.cfco2010.fr
Sam. 28-août	V Chpt France LD	CN	Biarritz (64)		www.cfco2010.fr
Dim. 29-août	V Chpt France relais		Biarritz (64)		www.cfco2010.fr
Sam. 04-sept					
Dim. 05-sept					
Sam. 11-sept	Moyenne distance		Var	POLES	8311.free.fr
Dim. 12-sept	Chpt Ligue Sprint (Chall PACA n°8)	CN	Var	POLES	8311.free.fr
Sam. 18-sept	Challenge 06		Gréolières (06)	Club des Jeunes Nice	cdamco.co-paca.info
Sam. 18-sept	Raid La Blanche		Seyne les Alpes (04)	Thalweg 04	louvreasoleu@hotmail.fr
Dim. 19-sept	Raid La Blanche		Seyne les Alpes (04)	Thalweg 04	louvreasoleu@hotmail.fr
Sam. 25-sept	Journée découverte		Venelles (13)	ACA	ac.aurelien.free.fr
Dim. 26-sept	Journée Régionale de la Boussole		Roquebrune (83)	Frejus - 8315AZ	sergelopez@wanadoo.fr
Dim. 26-sept	Challenge PACA n°9		Roquebrune (83)	Frejus - 8315AZ	sergelopez@wanadoo.fr
Sam. 02-oct					
Dim. 03-oct	WCup Annecy + Nationale		Annecy (74)	CD74	www.wcup2010.fr
Sam. 09-oct					
Dim. 10-oct	Chpt PACA des Clubs		Vaucluse (84)	CS Pertuis	csp-azimut.ouvaton.org
Mer. 13-oct	Raid Kid des Embiez		Les Embiez (83)	Azimut Provence	azimut.provence@orange.fr
Sam. 16-oct	Raid Azur (2 jours)		Montauroux (83)	CD 83	cdco83.free.fr
Dim. 17-oct	Raid Azur Solo		Montauroux (83)	CD 83	cdco83.free.fr
Sam. 23-oct	Challenge 06		Mougins (06)	Mougins Orientation	cdamco.co-paca.info
Dim. 24-oct	V				
Sam. 30-oct	V Championnat France Sprint	CN	Figeac (46)		
Dim. 31-oct	V Criterium Nat. des Equipes		Figeac (46)		
Sam. 06-nov					
Dim. 07-nov	Challenge PACA n°10	CN	Meyrargues (13)	AC Aurelien	ac.aurelien.free.fr
Jeu 11-nov	V				
Sam. 13-nov	Challenge 06		Valbonne (06)	VSAO	cdamco.co-paca.info
Dim. 14-nov	Chall. PACA VTT		Var	POLES	8311.free.fr
Sam. 20-nov	Moyenne distance et sprint nocturne		Pernes les Fontaines (84)	OPA	seb.chrys@free.fr
Dim. 21-nov	Challenge PACA n°11	CN	Pernes les Fontaines (84)	OPA	seb.chrys@free.fr
Sam. 27-nov					
Sam. 27-nov	Raid'O et Rand'O nocturne		La Seyne- Six Fours (83)	Azimut Provence	azimut.provence@orange.fr
Dim. 28-nov	Chall. PACA VTT		Mazaugues (83)	TSN	toulon-sports-nature.com
Sam. 04-déc					
Dim. 05-déc	Finale Challenge PACA		Marseille (13)	MARCO	www.marseille-course-orientation.
Sam. 11-déc	Moyenne distance		Plaine des Maures	POLES	8311.free.fr
Dim. 12-déc	" la 83" Ultra Longue distance		Plaine des Maures	POLES	8311.free.fr
Sam. 18-déc					
Dim. 19-déc	V				
Sam. 25-déc	V				
Dim. 26-déc	V				